

金門縣第25屆運動會

THE 25TH KINMEN COUNTY SPORTS GAMES 2026

金門運動島 幸福跟著跑



游泳

競賽技術手冊

承辦單位	金門體育會游泳運動委員會
比賽日期	中華民國115年10月19日 (星期一)
比賽地點	金門縣立游泳池
報名日期	即日起至115年9月13日止
報名網址	https://csport-kinmen.utk.com.tw/

指導單位：教育部 | 主辦單位：金門縣政府 | 承辦單位：金門縣政府教育處、金門縣運動發展中心、金門體育會

游泳技術手冊

一、承辦單位：金門體育會游泳運動委員會。

二、比賽日期：115年10月19日（星期一）。

三、比賽地點：金門縣立游泳池。

四、比賽項目：

（一）男子組：

- 1.自由式：50公尺、100公尺、200公尺、400公尺、800公尺。
- 2.蛙式：50公尺、100公尺、200公尺。
- 3.仰式：50公尺、100公尺、200公尺。
- 4.蝶式：50公尺、100公尺。
- 5.自由式接力：200公尺、400公尺、800公尺。
- 6.混合式接力：200公尺、400公尺。

（二）女子組：

- 1.自由式：50公尺、100公尺、200公尺、400公尺、800公尺。
- 2.蛙式：50公尺、100公尺、200公尺。
- 3.仰式：50公尺、100公尺、200公尺。
- 4.蝶式：50公尺、100公尺。
- 5.自由式接力：200公尺、400公尺、800公尺。
- 6.混合式接力：200公尺、400公尺。

五、參賽資格：

（一）以鄉鎮為單位報名之。各單位應設領隊、教練（依男、女填報）、管理各一人，負責指導與管理。

（二）個人項目每鄉鎮每項可報名3人，每項目參賽人數不足4人（三個單位）以上時，不舉行該項比賽；接力項目每鄉鎮每項可報名一隊，每項目參賽隊數不足3隊時，不舉行該項比賽。

（三）每一運動員在游泳比賽中參加項目至多3項（接力不在此限）。

（四）身體欠佳不能參加激烈運動者，請勿報名參加。

六、註冊：即日起至115年9月13日止。報名網址：<https://csport-kinmen.utk.com.tw/>

七、比賽辦法：

- (一) 依據中華民國游泳協會公佈之最新游泳規則。
- (二) 各項比賽採水中出發。
- (三) 各項預賽均採計時決賽。
- (四) 選手報名後無故棄權，不得參加之後各項比賽。因故不能出賽，需於當天該項賽事開始前1小時提出申請。

八、賽程預定：視報名情況編配之。

九、獎勵：依照大會競賽規程辦理。

本手冊依《金門縣第25屆運動會競賽總規程》編製；規程如有未盡事宜或內容異動，以大會公告為準。報名網址：
<https://csport-kinmen.utk.com.tw/> 報名窗口：金門縣運動發展中心 電話：(082) 372361 傳真：(082) 372646