

金門縣第25屆運動會

THE 25TH KINMEN COUNTY SPORTS GAMES 2026

金門運動島 幸福跟著跑



田徑

競賽技術手冊

承辦單位	金門體育會田徑運動委員會
比賽日期	中華民國115年10月29日至31日
比賽地點	金門縣運動發展中心田徑場
報名日期	社會組至115年9月11日；學生組至115年9月18日
報名網址	https://csport-kinmen.utk.com.tw/

指導單位：教育部 | 主辦單位：金門縣政府 | 承辦單位：金門縣政府教育處、金門縣運動發展中心、金門體育會

田徑技術手冊

一、承辦單位：金門體育會田徑運動委員會。

二、比賽時間：115年10月29、30、31日。

三、比賽地點：金門縣運動發展中心田徑場。

四、競賽分組：

(一) 社會男、女子組。

(二) 高中男、女子組。

(三) 國中男、女子組。

(四) 國小男、女子組。

(五) 身心障礙男、女子組。

五、參賽資格：

(一) 社會男、女子組：參賽單位之比賽選手(金城鎮、金湖鎮、金沙鎮、金寧鄉、烈嶼鄉)以設籍在該鄉鎮滿四個月(115年6月29日前)者組隊。每鄉鎮每項可報名至多3人，每人至多參賽2項(接力除外)。

(二) 高中男、女子組：參賽單位之比賽選手，以各校115學年即在代表學校就學，設有學籍，現仍在學者組隊，每項最多四人。每人至多參賽二項(接力除外)。

(三) 國中男、女子組：參賽單位之比賽選手，以各校115學年即在代表學校就學，設有學籍，現仍在學者組隊，每項最多三人。每人至多參賽二項(接力除外)。

(五) 國小男、女子組：參賽單位之比賽選手，以各校115學年即在代表學校就學，設有學籍，現仍在學者組隊，每項最多二人。每人至多參賽二項(接力除外)。

六、競賽項目：

(一) 社會(鄉鎮組)男子組：

1.田賽：跳高、跳遠、三級跳遠、鉛球、鐵餅、標槍。

2.徑賽：100公尺、200公尺、400公尺、800公尺、1500公尺、5000公尺、10000公尺、4×100公尺接力、4×400公尺接力。

(二) 社會(鄉鎮組)女子組：

1.田賽：跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、標槍。

2.徑賽：100公尺、200公尺、400公尺、800公尺、1500公尺、5000公尺、10000公尺、4×100公尺接力、4×400公尺接力。

(三) 高中男子組：

1.田賽：跳高、跳遠、三級跳遠、鉛球、鐵餅、標槍。

2.徑賽：100公尺、200公尺、400公尺、800公尺、1500公尺、3000公尺、5000公尺、4×100公尺接力、4×400公尺接力。

(四) 高中女子組：

1.田賽：跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、標槍。

2.徑賽：100公尺、200公尺、400公尺、800公尺、1500公尺、3000公尺、5000公尺、4×100公尺接力、4×400公尺接力。

(五) 國中男、女子組：

1.田賽：跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、標槍。

2.徑賽：100公尺、200公尺、400公尺、800公尺、1500公尺、3000公尺、4×100公尺接力、4×400公尺接力。

(六) 國小男、女子組：

1.田賽：跳高、跳遠、鉛球、壘球擲遠。

2.徑賽：60公尺、100公尺、200公尺、4×100公尺接力、4×200公尺接力。

七、報名日期：社會組：115年9月11日；學生組：115年9月18日。

八、報名網址：<https://csport-kinmen.utk.com.tw/>

九、競賽賽程：由大會編排公布。

十、競賽程序：各競賽項目之分組編配，由競賽資訊組依報名人數及參賽成績編配之，預賽單位選手以不編配同一組比賽為原則，以後各賽次依成績逕行直接排入：

100公尺比賽以4、5、6、3、7、2、8、1道排序；200公尺及400公尺比賽以5、6、7、8、4、3、2、1，不再抽籤。

十一、獎勵：依據大會競賽規程第拾叁、拾伍、拾玖條辦理。

十二、競賽規則：依據中華民國田徑協會最新規則。

十三、比賽附則：

(一) 在規則上有明文規定或同等意義之註明者，需以裁判員之判決為準。

(二) 有關競賽上所發生之問題，得用口頭申訴外，並依照本規程之規定在紀錄成績公佈後三十分鐘內，向大會評審委員會完成申訴事宜。

(三) 申訴時應由單位領隊或教練簽字以書面向大會審判委員會正式提出，同時繳交保證金新台幣伍仟元整，並以審判委員的判決為終決，若被審判委員會決議不成立時，得沒收保證金。

(四) 若對選手資格發生疑問，當事人須提出足以證明其資格的相關證明文件以備查驗確認。

(五) 各單位在技術會議提交不出賽名單完成後，因受傷或生病無法比賽時，須在該項檢錄前提出棄權申請，否則取消所有後項之比賽。

(六) 接力「棒次表」：各單位須於該項接力賽前一小時，至檢錄處填寫接力「棒次表」，並經教練簽字確認，逾時則取消參賽資格。

(七) 教練指導：每單位兩件教練指導背心，穿著背心者才可進入場地指導選手，唯仍不可阻礙比賽之進行，背心於運動會結束後繳回籌備處。

(八) 男子組：10000M關門時間50分，5000M關門時間25分。女子組：10000M關門時間60分，5000M關門時間30分。但以取得前三名為原則。

(九) 各項報名未超名八人，達四人時，直接進入決賽。

(十) 國小男女鉛球第二次試擲成績超越第十名距離者始丈量。

※各參賽組別投擲項目器材重量：

項目	國小 / 身障	國中		高中		社會	
		男	女	男	女	男	女
鉛球	6P	5公斤	3公斤	6公斤	4公斤	7.26公斤	4公斤
鐵餅	—	1.5公斤	1公斤	1.75公斤	1公斤	2公斤	1公斤
標槍	—	700公克	500公克	800公克	600公克	800公克	600公克

※跳高起跳高度及每次升高高度表（男子）：

組別	起跳	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
社男 / 高男	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.82	1.84	1.86	1.88	1.90
國男	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.74	1.76	1.78	1.80
小男	1.14	1.17	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.40	1.42	1.44	1.46	1.48

※跳高起跳高度及每次升高高度表（女子）：

組別	起 跳	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
社女 / 高 女 / 國女	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.48	1.50	1.52	1.54	1.56
小女	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.38	1.40	1.42

本手冊依《金門縣第25屆運動會競賽總規程》編製；規程如有未盡事宜或內容異動，以大會公告為準。報名網址：
<https://csport-kinmen.utk.com.tw/> 報名窗口：金門縣運動發展中心 電話：(082) 372361 傳真：(082) 372646